


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
 села Неверкино
 Искоркина С.А. 

6 апреля 2023 г		До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет		До 3-х лет		ккал	От 3-х до 7 лет		От 3-х до 7 лет		ккал
		выход	б	ж	у		выход	б	ж	у	
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	2.0	1	18.66	130	120	2	5	26	140
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
			6.62	7.2	38.82	277.33		8.56	13.52	53.11	342
Итого						250	5.49	5.27	16.32	135	
Обед	Суп гороховый на к/б с трепками	150	3.29	3.07	9.79	81					
	Голубцы ленивые	140	9.2	6.8	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
			15.35	7.24	71.02	442.38		18.64	12.52	85.38	536.58
итого						90	7.29	6.753	13.65	149	
Полдник	Выпечка ватрушка с творогом	60	4.86	4.5	9.1	99.34					
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.86	4.5	18.08	129.34		7.29	6.75	25.63	194
Всего			26.83	17.94	127.92	849.05		34.49	32.793	164.12	1072.58