

31 октября 2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64	28.15	206.67
	Бутерброд с маслом	40	3.37	4.95	9.74	99	50	5.06	7.02	14.61	144
	Кисель	150			24	116	200			30	129
Итого			8.36	10.68	54.85	370		11.71	14.66	72.76	479.67
Обед	Борщ со сметаной	150	7.9	5.8	10.9	128	250	9.89	7.27	13.73	160
	Котлета мясная (говядина, курица)	60/65	8.44/13.64	6.88/17.14	6.13/15.36	119.98/272.88	70/80	9.84/16.08	8.02/20.6	7.16/18.63	139.13/327.38
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24	18.06	142
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	40	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			26.03/31.23	16.93/27.19	74.64/83.87	495.11/648.01		26.78/33.02	21.08/33.66	78.54/90.01	620.17/808.42
Полдник	Печенье/вафли	20/25	2.25/0.75	3.54/6.1	22.47/12.5	125.1/154.2	40/50	4.5/1	7.08/8.8	44.94/18.8	250.2/154.2
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			2.25/0.75	3.54/6.1	31.45/21.48	155.1/184.2		4.5/1	7.08/8.8	56.92/30.78	295.2/199.2
Всего			36.64/40.34	31.15/43.97	160.94/160.2	1020.21/1202.21		42.99/45.73	42.82/57.12	208.2/193.55	1395.04/1487.29