

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А.



03 апреля 2023 г

| Прим<br>пиши                   | Наименование блюд                             | До 3-х лет |             |             |               |                 | От 3-х до 7 лет |             |             |               |                 |
|--------------------------------|---|------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
|                                |   | выход      | б           | ж           | у             | ккал            | выход           | б           | ж           | у             | ккал            |
| Завтрак                        | Каша манная молочная                          | 150        | 4.39        | 7.46        | 20.11         | 166             | 200             | 5.86        | 9.95        | 26.8          | 221.38          |
|                                | Бутерброд с маслом и сыром                    | 40/49      | 3.37        | 4.95        | 9.74          | 99              | 50/51/2         | 5.06        | 7.02        | 14.61         | 144             |
|                                | Чай с сахаром                                 | 150        |             |             | 8.98          | 30              | 200             |             |             | 11.98         | 45              |
| Итого                          |   |            | 7.76        | 12.41       | 38.83         | 295             |                 | 10.92       | 16.97       | 53.39         | 410.38          |
| Обед                           | Суп вермишелевый на к/б                       | 150        | 3.49        | 2.83        | 18.9          | 128.83          | 250             | 4.29        | 3.33        | 20.9          | 130.73          |
|                                | Плов с мясом                                  | 120        | 15.6        | 10.8        | 30.1          | 262             | 160             | 19.8        | 25.36       | 47.4          | 322.2           |
|                                | Салат овощной ( из свежей капусты, из свеклы) | 40         | 0.61/0.3    | 5.23/1.5    | 18.46/0.6     | 134.9/21        | 60              | 0.69/0.14   | 5.94/5.8    | 21.09/2.4     | 154.17/20       |
|                                | Компот из сухофруктов                         | 150        | 0.42        |             | 20.45         | 83              | 200             | 0.51        |             | 24.23         | 99              |
|                                | Хлеб пшеничный                                | 50         | 2.03        | 0.71        | 13.81         | 70.76           | 70              | 2.64        | 0.92        | 18.0          | 92.21           |
| итого                          |   |            | 22.15/21.84 | 19.57/15.84 | 101.72/83.86  | 679.49/565.59   |                 | 27.93/27.38 | 35.55/35.41 | 131.62/112.93 | 798.31/664.14   |
| Полдник                        | Выпечка , пирожок с джемом,                   | 60         | 3.2         | 1.2         | 30            | 240             | 80              | 5.4         | 22          | 50            | 265             |
|                                | Чай с сахаром                                 | 150        |             |             | 8.98          | 30              | 200             |             |             | 11.98         | 45              |
| Используется йодированная соль |   |            |             |             |               |                 |                 |             |             |               |                 |
| Итого                          |   |            | 3.2         | 1.2         | 38.98         | 270             |                 | 5.4         | 22          | 61.98         | 310             |
| Всего                          |   |            | 33.11/32.8  | 33.18/29.45 | 179.53/161.67 | 1244.49/1130.59 |                 | 44.25/43.7  | 74.52/74.38 | 246.99/228.3  | 1518.69/1384.52 |