

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/а д  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



11 апреля 2023г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
	<b>Итого</b>		<b>9.38</b>	<b>12.58</b>	<b>36.56</b>	<b>287.58</b>		<b>12.91</b>	<b>17.03</b>	<b>48.97</b>	<b>389</b>
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Ежики	90	5.6	4.3	7	100.8	110	11.5	4.1	8.4	109
	Салат овощной ( из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61/0.3	5.23/1.5	18.46/0.6	134.9/21	60	0.69/0.14	5.94/5.8	21.09/2.4	154.17/20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
<b>итого</b>		<b>12.15/11.84</b>	<b>19.07/15.34</b>	<b>78.62/60.76</b>	<b>518.29/404.39</b>		<b>19.63/19.08</b>	<b>14.29/14.15</b>	<b>92.62/73.93</b>	<b>585.81/451.64</b>	
Подник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60/60	6.41	5.71	28	209.06	80/80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
<b>Итого</b>			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
<b>Всего</b>			<b>27.94/27.63</b>	<b>37.36/33.63</b>	<b>152.16/134.3</b>	<b>1044.93/931.03</b>		<b>39.87/39.32</b>	<b>37.85/37.71</b>	<b>185.57/166.88</b>	<b>1399.81/1265.64</b>