

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д
села Неверкино
Искоркина С.А.



01.11.2022год

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом	40	3.37	4.95	9.74	99	50	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.6	12.75	37.477	295.78		12.07	17.42	51.59	411.38
Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\120	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\140	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	40	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
	Итого			30.04\26.03	15.18\16.37	47.66\67.74	293.018\376.79		37.59\34.09	9.9\11.32	58.11\84.07
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38
Всего			43.03\39.02	35.39\36.58	114.227\134.307	784.798\868.57		55.52\52.02	37.27\38.69	167.82\141.86	1050.946\1280.66