

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ Детский сад №2 сад
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



7 августа 2023г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	ккал		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4		222.38	
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Итого			8.6	12.75	37.477	295.78		12.07	17.42		51.59	411.38
Обед	Суп картофельный с пшеницом и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1	
	Гуляш с отварными макаронами	40/120	8.7/4.69	5.29/6.48	4.95/25.03	0.038/83.81	50/140	9.4/5.9	6.69/8.11	5.33/31.29	0.046/229.76	
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99	
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04	
итого			30.04/26.03	15.18/16.37	47.66/67.74	293.018/376.79		37.59/34.09	9.9/11.32		58.11/84.07	373.186/602.9
Подник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Используется йодированная соль												
Итого			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38	
Всего			43.03/39.02	35.39/36.58	114.227/134.307	784.798/868.57		55.52/52.02	37.27/38.69	167.82/141.86	1050.946/1280.66	