

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ Детский сад №2 с/д
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



31 января 2023г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
	Итого		9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Ежики	90	5.6	4.3	7	100.8	110	11.5	4.1	8.4	109
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.1\7.20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого		12.15\11.84	19.07\15.34	78.62\60.76	518.29\404.39		19.63\19.08	14.29\14.15	92.62\73.93	585.81\451.64	
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			27.94\27.63	37.36\33.63	152.16\134.3	1044.93\931.03		39.87\39.32	37.85\37.71	185.57\166.88	1399.81\1265.64