УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

31 марта 2023г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая молочная	150	3.6	4	29.2	167	200	4.5	6.5	36.6	206.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.64	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**6.97**	**8.95**	**41.65**	**296**		**9.56**	**13.52**	**63.19**	**395.9**
Обед	Суп с клецками на к\б	150	4.12	5.63	15.13	139.6	250	5.2	7.1	19.09	169.09
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2,44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**9.38**	**17.4**	**61.53**	**452.96**		**11.99**	**25.01**	**76.94**	**590.13**
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао с молоком	150	1.25	1.33	10.08	50	200	1.5	1.6	12.1	60
Используется йодированная соль											
Итого			**1.66**	**1.33**	**22.7**	**101.65**		**1.91**	**1.6**	**24**	**111.65**
Всего			**18.01**	**27.68**	**131.88**	**850.61**		**23.46**	**40.13**	**107.13**	**1097.68**