

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Сельский клуб»
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



30 июня 2023г

Прим пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64	28.15	206.67
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кисель	150			24	116	200			30	129
Итого			8.36	10.68	54.85	370		11.71	14.66	72.76	479.67
Обед	Борщ со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (говядина, курица)	60\65	8.44\13.64	6.88\17.14	6.13\15.36	119.98\272.88	70\80	9.84\16.08	8.02\20.6	7.16\18.63	139.13\327.38
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24	18.06	142
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			19.18\24.38	13\23.26	73.09\68.5	425.99\578.89		30.15\36.39	16.31\28.89	77.98\89.45	542.34\730.59
Подник	Печенье\вафли	20\25	2.25\0.75	3.54\6.1	22.47\12.5	125.1\154.2	40\50	4.5\1	7.08\8.8	44.94\18.8	250.2\154.2
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль.											
Итого			3.8\0.84	4.9\0.99	46.18\32.17	238.5\136.7		38\0.84	4.9\0.99	49.18\35.17	253.5\151.7
Всего			31.34\36.34	28.58\34.93	174.12\155.53	1034.49\1085.59		45.66\48.94	35.87\44.54	199.92\197.38	1275.61\1361.96