



 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ детский сад №2 сад
 села Неверкино
 Искоркина С.А.

29 марта 2023г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Булочка с маслом	40.4	3.37	4.95	9.74	99	50.5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки под соусом	70	5.6	4.3	7.0	100.8	90	11.5	4.1	8.4	109
	Гречка рассыпчатая	150	3.0	4.27	14.6	175.33	200	4.5	6.4	21.09	263
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04	
Итого			13.75\13.44	17.77\14.04	80.21\62.35	626.59\512.69		22.48\21.93	21.69\21.55	99.97\81.28	796.11\661.94
Полдник	Печенье	30	3.8	4.9	37.2	208.5	30	3.8	4.9	37.2	208.5
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3.8	4.9	46.18	238.5		3.8	4.9	49.18	253.5
Всего			25.99\25.68	34.76\31.03	164.5\146.65	1162.79\1048.89		38.1\37.55	44.01\43.87	201.61\182.92	1463.5\1329.34