

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



27 декабря 2022г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная (Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Ежики	90	5.6	4.3	7	100.8	110	11.5	4.1	8.4	109
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61/0.3	5.23/1.5	18.46/0.6	134.9/21	60	0.69/0.14	5.94/5.8	21.09/2.4	154.17/20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			12.15/11.84	19.07/15.34	78.62/60.76	518.29/404.39		19.63/19.08	14.29/14.15	92.62/73.93	585.81/451.64
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60/60	6.41	5.71	28	209.06	80/80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			27.94/27.63	37.36/33.63	152.16/134.3	1044.93/931.03		39.87/39.32	37.85/37.71	185.57/166.88	1399.81/1265.64