

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



25 ноября

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал	
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64		28.15	206.67
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02		14.61	144
	Кисель	150			24	116	200				30	129
Итого			<b>8.36</b>	<b>10.68</b>	<b>54.85</b>	<b>370</b>		<b>11.71</b>	<b>14.66</b>		<b>72.76</b>	<b>479.67</b>
Обед	Борщ со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13		10.53	70
	Котлета мясная (говядина, курица)	60/65	8.44/13.64	6.88/17.14	6.13/15.36	119.98/272.88	70/80	9.84/16.08	8.02/20.6		7.16/18.63	139.13/327.38
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24		18.06	142
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51			24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92		18.0	92.21
Итого			<b>19.18/24.38</b>	<b>13/23.26</b>	<b>73.09/68.5</b>	<b>425.99/578.89</b>		<b>30.15/36.39</b>	<b>16.31/28.89</b>		<b>77.98/89.45</b>	<b>542.34/730.59</b>
Подзник	Печенье/вафли	20/25	2.25/0.75	3.54/6.1	22.47/12.5	125.1/154.2	40/50	4.5/1	7.08/8.8		44.94/18.8	250.2/154.2
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200				11.98	45
Используется йодированная соль												
Итого			<b>3.8/0.84</b>	<b>4.9/0.99</b>	<b>46.18/32.17</b>	<b>238.5/136.7</b>		<b>38/0.84</b>	<b>4.9/0.99</b>		<b>49.18/35.17</b>	<b>253.5/151.7</b>
Всего			<b>31.34/36.34</b>	<b>28.58/34.93</b>	<b>174.12/155.53</b>	<b>1034.49/1085.59</b>		<b>45.66/48.94</b>	<b>35.87/44.54</b>		<b>199.92/197.38</b>	<b>1275.61/1361.96</b>