УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад № 2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.

24 января 2023 г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.44**	**12.75**	**38.12**	**297.7**		**11.82**	**17.42**	**52.46**	**413.9**
Обед	Щи на к\б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушенная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**10.85**	**12.84**	**56.57**	**429.88**		**14.5**	**17.08**	**73.72**	**499.04**
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**1.77**	**1.41**	**31.48**	**139.8**		**1.77**	**1.41**	**34.48**	**154.8**
Всего			**21.06**	**27**	**126.17**	**867.38**		**28.09**	**35.91**	**160.66**	**1067.74**