

23 января 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д.
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прим пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Щи на к/б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушеная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04	
итого			11.46\11.15	18.07\14.34	75.03\57.17	564.78\450.88		15.19\14.64	23.02\22.88	94.81\76.06	652.21\519.04
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль			1.77	1.41	31.48	139.8		1.77	1.41	34.48	154.8
Итого			21.06\21.29	32.23\28.5	126.17\144.63	1002.28\888.38		28.78\28.23	41.85\41.71	163\181.75	1221.91\1087.74