УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

:

23 .апреля 2024г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			**9.38**	**12.58**	**36.56**	**287.58**		**12.91**	**17.03**	**48.97**	**389**
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушенная с мясом	150	18.67	15.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**24.61**	**59.97**	**63.96**	**813.21**		**31.69**	**62.66**	**77.63**	**1002.77**
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	**36.98**	**239.06**		7.33	6.53	**43.98**	**425**
Всего			**40.4**	**78.26**	**137.5**	**1130.79**		**51.93**	**86.22**	**170.58**	**1816.77**