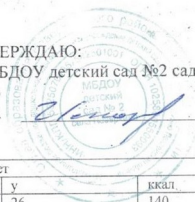


22 января 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	2.0	1	18.66	130	120	2	5	26	140
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			6.62	7.2	38.82	277.33		8.56	13.52	53.11	342
Обед	Суп гороховый на к/б с гречками	150	3.29	3.07	9.79	81	250	5.49	5.27	16.32	135
	Голубцы ленивые	140	9.2	6.8	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			15.35	7.24	71.02	442.38		18.64	12.52	85.38	536.58
Подник	Выпечка ватрушка с творогом	60	4.86	4.5	9.1	99.34	90	7.29	6.753	13.65	149
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Исключается йодированная соль											
Итого			4.86	4.5	18.08	129.34		7.29	6.75	25.63	194
Всего			26.83	17.94	127.92	849.05		34.49	32.793	164.12	1072.58