УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино

Искоркина С.А.

:

22 апреля 2024г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	4.99	5.73	21.11	155	200	6.65	7.64	28.15	206.67
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кисель	150			24	116	200			30	129
Итого			**8.36**	**10.68**	**54.85**	**370**		**11.71**	**14.66**	**72.76**	**479.67**
Обед	Борщ со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (говядина, курица)	60\65	8.44\13.64	6.88\17.14	6.13\15.36	119.98\272.88	70\80	9.84\16.08	8.02\20.6	7.16\18.63	139.13\327.38
	Картофельное пюре	120	6.83	3.81	24.8	99.75	180	3.5	5.24	18.06	142
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**19.18\24.38**	**13\23.26**	**73.09\68.5**	**425.99\578.89**		**30.15\36.39**	**16.31\28.89**	**77.98\89.45**	**542.34\730.59**
Полдник	Печенье\вафли	20\25	2.25\0.75	3.54\6.1	22.47\12.5	125.1\154.2	40\50	4.5\1	7.08\8.8	44.94\18.8	250.2\154.2
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**3.8\0.84**	4.9\099	**46.18\32.17**	**238.5\136.7**		**38\0.84**	**4.9\0.99**	**49.18\35.17**	**253.5\151.7**
Всего			**31.34\36.34**	**28.58\34.93**	**174.12\155.53**	**1034.49\1085.59**		**45.66\48.94**	**35.87\44.54**	**199.92\197.38**	**1275.61\1361.96**