

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



22 февраля 2023 г

-й день	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная (Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>8.13</b>	<b>11.33</b>	<b>35.12</b>	<b>269.25</b>		<b>11.41</b>	<b>15.53</b>	<b>48.45</b>	<b>376</b>
Обед	Рассольник со сметаной	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	12.805	92
	Рыба тушеная с розжками	70/120	10.67/4.69	10.3/6.48	1.7/25.03	142.2/183.81	80/140	11.85/5.9	11.44/8.11	1.9/31.29	158/229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			<b>15.356/9.376</b>	<b>13.638/9.818</b>	<b>46.204/69.534</b>	<b>369.57/311.17</b>		<b>17.795/11.845</b>	<b>15.645/12.315</b>	<b>56.935/86.325</b>	<b>441.91/513.67</b>
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			<b>5.23</b>	<b>7.8</b>	<b>27.737</b>	<b>196.78</b>		<b>6.98</b>	<b>10.4</b>	<b>36.98</b>	<b>267.38</b>
Всего			<b>28.716/22.736</b>	<b>32.738/28.918</b>	<b>109.06/132.387</b>	<b>808.6/750.2</b>		<b>36.185/30.235</b>	<b>41.575/38.245</b>	<b>109.445/138.835</b>	<b>1085.29/1157.05</b>