

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А.



19 декабря 2021г

Принем пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\49	3.37	4.95	9.74	99	50\512	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>7.76</b>	<b>12.41</b>	<b>38.83</b>	<b>295</b>		<b>10.92</b>	<b>16.97</b>	<b>53.39</b>	<b>410.38</b>
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Салат овощной ( из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
Итого			<b>22.15\21.84</b>	<b>19.57\15.84</b>	<b>101.72\83.86</b>	<b>679.49\565.59</b>		<b>27.93\27.38</b>	<b>35.55\35.41</b>	<b>131.62\112.93</b>	<b>798.31\664.14</b>
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом,	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			<b>3.2</b>	<b>1.2</b>	<b>38.98</b>	<b>270</b>		<b>5.4</b>	<b>22</b>	<b>61.98</b>	<b>310</b>
Всего			<b>33.11\32.8</b>	<b>33.18\29.45</b>	<b>179.53\161.67</b>	<b>1244.49\1130.59</b>		<b>44.25\43.7</b>	<b>74.52\74.38</b>	<b>246.99\228.3</b>	<b>1518.69\1384.52</b>