

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А.



17 ноября 2022г

Прим пони	Наименование блюд	До 3-х лет				От 3-х до 7 лет				ккал	
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж		у
Завтрак	Суп лапша молочная	150	4.95	6.75	27	140.28	200	6.58	9.0	26.12	187.04
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50.5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>8.32</b>	<b>11.7</b>	<b>45.72</b>	<b>269.28</b>		<b>11.64</b>	<b>16.02</b>	<b>52.71</b>	<b>376.04</b>
Обед	Щи с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	118
	Гороховым пюре	150	5.04	2.8	15.04	136	180	6.3	3.5	18.8	170
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			<b>8.95</b>	<b>5.11</b>	<b>57.2</b>	<b>342.26</b>		<b>11.4</b>	<b>6.55</b>	<b>71.56</b>	<b>431.91</b>
Полдник	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	295.75
Используется йодированная соль											
Итого			<b>4.53</b>	<b>6.11</b>	<b>36.78</b>	<b>227.16</b>		<b>6.79</b>	<b>9.16</b>	<b>53.68</b>	<b>340.75</b>
Всего			<b>21.8</b>	<b>22.92</b>	<b>139.7</b>	<b>838.7</b>		<b>29.83</b>	<b>31.73</b>	<b>177.95</b>	<b>1148.7</b>