

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А.



15 февраля 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40.4	3.37	4.95	9.74	99	50.5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
<b>Итого</b>			<b>8.44</b>	<b>12.75</b>	<b>38.12</b>	<b>297.7</b>		<b>11.82</b>	<b>17.42</b>	<b>52.46</b>	<b>413.9</b>
Обед	Щи с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	118
	Гороховым пюре	150	5.04	2.8	15.04	136	180	6.3	3.5	18.8	170
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
<b>Итого</b>			<b>10.44</b>	<b>8.31</b>	<b>56.17</b>	<b>384.25</b>		<b>13.13</b>	<b>11.49</b>	<b>69.61</b>	<b>479.21</b>
Полдник	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	295.75
	Используется йодированная соль										
<b>Итого</b>			<b>4.53</b>	<b>6.11</b>	<b>36.78</b>	<b>227.16</b>		<b>6.79</b>	<b>9.16</b>	<b>53.68</b>	<b>340.75</b>
<b>Всего</b>			<b>23.41</b>	<b>27.17</b>	<b>131.07</b>	<b>909.11</b>		<b>31.74</b>	<b>38.07</b>	<b>175.75</b>	<b>1233.86</b>