

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А.



13 декабря 2022г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Г еркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			<b>9.38</b>	<b>12.58</b>	<b>36.56</b>	<b>287.58</b>		<b>12.91</b>	<b>17.03</b>	<b>48.97</b>	<b>389</b>
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Ежики	90	5.6	4.3	7	100.8	110	11.5	4.1	8.4	109
	Салат овощной ( из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21	
итого			<b>12.15\11.84</b>	<b>19.07\15.34</b>	<b>78.62\60.76</b>	<b>518.29\404.39</b>		<b>19.63\19.08</b>	<b>14.29\14.15</b>	<b>92.62\73.93</b>	<b>585.81\451.64</b>
Подник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	<b>36.98\</b>	<b>239.06</b>		7.33	6.53	<b>43.98</b>	<b>425</b>
Всего			<b>27.94\27.63</b>	<b>37.36\33.63</b>	<b>152.16\134.3</b>	<b>1044.93\931.03</b>		<b>39.87\39.32</b>	<b>37.85\37.71</b>	<b>185.57\166.88</b>	<b>1399.81\1265.64</b>