

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



12 февраля 2024г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.6	12.75	37.477	295.78		12.07	17.42	51.59	411.38
Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40/120	8.7/4.69	5.29/6.48	4.95/25.03	0.038/83.81	50/140	9.4/5.9	6.69/8.11	5.33/31.29	0.046/229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61/0.3	5.23/1.5	18.46/0.6	134.9/21	60	0.69/0.14	5.94/5.8	21.09/2.4	154.17/20
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			30.65/30.34	12.95/10.41	66.12/68.34	427.91/397.79		38.28/34.23	15.84/17.12	79.2/86.47	527.36/622.906
Подник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38
Всего			43.64/43.33	33.13/30.62	132.687/134.907	919.698/889.57		56.21/52.16	43.21/44.49	162.95/170.22	1205.122/1300.666