

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «детский сад №2 с/д
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



10 мая 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал	
Завтрак	Каша пшеница молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9	
	Бутерброд с маслом	40/4	3.37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9	
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9	
	Фрикадельки под соусом	70	5.6	4.3	7.0	100.8	90	11.5	4.1	8.4	109	
	Гречка рассыпчатая	150	3.0	4.27	14.6	175.33	200	4.5	6.4	21.09	263	
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61/0.3		5.23/1.5	18.46/0.6	134.9/21	60	0.69/0.14	5.94/5.8	21.09/2.4	154.17/20
	Компот из сухофруктов	150	0.42			20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04	
итого			13.75/13.44	17.77/14.04	80.21/62.35	626.59/512.69		22.48/21.93	21.69/21.55	99.97/81.28	796.11/661.94	
Подник	Печенье	30	3.8	4.9	37.2	208.5	30	3.8	4.9	37.2	208.5	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Используется йодированная соль												
Итого			3.8	4.9	46.18	238.5		3.8	4.9	49.18	253.5	
Всего			25.99/25.68	34.76/31.03	164.5/146.65	1162.79/1048.89		38.1/37.55	44.01/43.87	201.61/182.92	1463.51/1329.34	