

08 февраля 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прим. пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,39	7,46	20,11	166	200	5,86	9,95	26,8	221,38
	Бутерброд с маслом и сыром	40/49	3,37	4,95	9,74	99	50/512	5,06	7,02	14,61	144
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200			11,98	45
Итого			7,76	12,41	38,83	295		10,92	16,97	53,39	410,38
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3,49	2,83	18,9	128,83	250	4,29	3,33	20,9	130,73
	Плов с мясом	120	15,6	10,8	30,1	262	160	19,8	25,36	47,4	322,2
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0,61/0,3	5,23/1,5	18,46/0,6	134,9/21	60	0,69/0,14	5,94/5,8	21,09/2,4	154,17/20
	Компот из сухофруктов	150	0,42		20,45	83	200	0,51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2,03	0,71	13,81	70,76	70	2,64	0,92	18,0	92,21
итого			22,15/21,84	19,57/15,84	101,72/83,86	679,49/565,59		27,93/27,38	35,55/35,41	131,62/112,93	798,31/664,14
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом.	60	3,2	1,2	30	240	80	5,4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200			11,98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3,2	1,2	38,98	279		5,4	22	61,98	310
Всего			33,11/32,8	33,18/29,45	179,53/161,67	1244,49/1130,59		44,25/43,7	74,52/74,38	246,99/228,3	1518,69/1384,52