

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино  
Искоркина С.А



07 ноября 2022г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40	3.37	4.95	9.74	99	50	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>8.37\8.06</b>	<b>17.64\13.91</b>	<b>57.29\39.43</b>	<b>429.9\316</b>		<b>11.61\11.06</b>	<b>22.91\22.77</b>	<b>74.48\55.79</b>	<b>564.55\430.38</b>
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	5.6	4.8	0.0	65.4	250	7.1	5.6	0.0	76.3
	Плов с мясом	150	11.50	12.76	28.32	275.20	200	14.37	15.98	35.4	344
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Хлеб пшеничный	30	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.91
итого			<b>19.55</b>	<b>18.27</b>	<b>62.58</b>	<b>494.36</b>		<b>24.62</b>	<b>22.5</b>	<b>77.63</b>	<b>612.21</b>
Полдник	Выпечка, пирожок с джемом,	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			<b>3.2</b>	<b>1.2</b>	<b>38.98</b>	<b>270</b>		<b>5.4</b>	<b>22</b>	<b>61.98</b>	<b>310</b>
Всего			<b>31.1\30.81</b>	<b>37.11\33.38</b>	<b>158.85\140.99</b>	<b>1194.26\1080.36</b>		<b>41.63\41.08</b>	<b>67.41\67.27</b>	<b>214.09\195.4</b>	<b>1486.76\1352.59</b>